Cette formation propose d'apprendre « **2 des 5 branches de la MTC** » pour agir efficacement sue ces méridiens afin de rétablir l'équilibre énergétique
indispensable à une bonne santé. **L'Acupressure** (acupuncture sans aiguilles) et **Qi Gong**. 2 façons différentes mais complémentaires qui permettent de soigner
des maux et des tensions quotidiennes tels, lombalgie, sciatique, rhume, mal de tête…etc.

***Objectifs de formation**

Suite à cette formation, les élèves seront capables de :

• 1/ Déterminer quelle technique choisir en fonction du type de pathologie à soulager

• 2/ Localiser « exactement » un Point d'acupuncture (sur le corps) et connaître le trajet d'un Méridien

• 3/ Choisir le protocole de médiation corporelle adéquat pour rétablir ou rééquilibrer l'énergie d'un individu

• 4/ Associer les « sons curatifs aux mouvements pour agir sur un Organe pour renforcer la pratique corporelle

* 5/ Connaître parfaitement tous les types de respirations existantes et dans quelles circonstances les employer

* 6/ Connaître les bases théoriques de la médecine chinoise et leurs grands principes

* 7/ être capable d'utiliser et combiner les différentes techniques des arts énergétiques chinois pour une solution pérenne.

* 8/Découvrir sa propre dimension énergétique et Spirituelle

• Public visé et prérequis
• Public visé :

Cette formation s'adresse :
* à toute personne désireuse d'apprendre des méthodes éprouvées simples et naturelles pour se soulager de douleurs ou maux quotidiens,
voire même éventuellement de guérir certaines pathologies lourdes en étant le principal acteur de sa guérison.
* Permettre aux professionnels de santé alternative d'agrémenter leur méthode par le biais de techniques ancestrales
agrémentées d'un apport scientifique moderne.
* A tout individu désirant connaître son être dans sa dimension holistique et permettre un rééquilibrage énergétique
en se servant des dimensions Physique, énergétique et Spirituelle

.
• Prérequis :
Savoir lire et écrire

• Objectifs pédagogiques et contenu de formation
A/ Théorie
• 1/ formation de notre structure Spirituelle, énergétique et Physique
.2 / Théorie de la MTC (Médecine Traditionnelle chinoise)
. 3/ « SAN BAO » (Jing Qi Shen)

. 4/ Le Bio-champ (test et mesures)
. 5/ Qu'est-ce que le Qi Gong
. 6/ Le Tao, Le Wu Ji, Le Yin/Yang, la Loi des 5 éléments
. 7/ Théorie du Qi Gong sur notre formation (Zhi Yi Tian, Shen Xian, Le Rayon Diamant)
. 8/ L'axe du Tai Ji et les Chakras
. 9/ Les Vaisseaux extraordinaires
. 10/ Les Méridiens principaux et les points d'acupuncture les plus importants
. 11/ Organes et entrailles (Zang Fu)
. 12/Les 3 Foyers (Dan Tian)
. 13/ Concept de : Kan et Li et interaction avec le Yin et Yang
. 14/ Les différentes respirations
. 15/ YI et XIN (définition et importance dans le Qi Gong)

B/ Pratique

Apprendre à déterminer les pathologies rencontrées
Techniques de Médiation corporelle adaptée
Pratique des sons curatifs sur les 5 Organes

Trajet des Méridiens sur le corps et localisation des points d'Acupuncture importants
Modules spécifiques sur les 5 Organes alliant techniques de médiation corporelle et sons curatifs
Mises en situation simulées face à des patients
• Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

Moyens pédagogiques :

* Possibilité d'avoir les supports numériques (DVD de pratique et PDF filmés et commentés de cours)
* Références de livres de grand Maîtres de Qi Gong
* Jeux de rôles sur des pathologies vécues ou récurrentes dans la population (trouver le bon Qi Gong)

Modalités d'évolution :

* Suivi régulier, Une matinée par mois (révisions des formes apprises et approfondissement des techniques.

Moyens techniques :

* Site Web avec page spéciale de téléchargement (si besoin support numérique)
• Ecran tactile interactif 65 pouces (pour projection Power point et interaction schémas)
* Paper Board (tableau et markers)
* Des feuilles tests pour évaluation des connaissances acquises
* Documentation fournie (100 Pages)
* Livres spécifiques MTC
• Moyens d'encadrement :

Le Formateur :

*Enseignant avec une très grande expérience (50 ans) dans le domaine des arts énergétiques avec dix Duan (grades) dans les différents arts externes internes et énergétiques rattachés à la FAEMC (fédération délégataire des arts énergétiques et martiaux chinois).
*Thérapeute énergéticien depuis plus de 20 ans.
*Ancien responsable technique de la fédération pendant 5 ans (comité régional Réunion)

*Actuellement Référant Santé de la FAEMC à la Réunion
*Diplômé d'état en arts énergétiques chinois (DEJEPS)
*Expert reconnu en Qi Gong par le consul de chine de la congrégation chinoise de Toamasina (Madagascar)
• Les moyens d'organisation, d'accompagnement ou d'assistance, pédagogique et technique, mis à disposition du stagiaire :
• Possibilité de contacter le formateur par Téléphone, Mail, Zoom
• Prise de rendez-vous personnel (entretien au centre)
• Possibilité de support numérique
• Rendez-vous Bimensuels (2 matinées de remise à niveau et questions)
Moyens permettantle suivi et l'appréciation des résultats
• Suivi de l'exécution :
*Feuilles de présences signées par l'élève et le formateur par demi-journée

• Modalités d'évaluation :
*Évaluation formative tout au long de la formation
*Une évaluation finale sur les connaissances acquises en fin de stage par écrit et Oral

*** Modalités d'Accessibilité :**
Toutes nos formations sont accessibles à tout le monde, Si vous êtes une personne porteuse de Handicap, I'OF évaluera la situation et remédiera dans sa possibilité â cette situation si toute fois cela s'avère possible,
Un organisme spécialisé dans ces cas, sera mis en avant.
• Modalités d'inscription :
(L'OF RUN ENERGIE, privilégie I 'entretien en présentiel dans la mesure du possible, ce qui permet d'évaluer les besoins du candidat au regard de la Formation).
A réception de I 'inscription (fiche disponible sur le site) effectuée par courrier électronique ou par téléphone, nous vous adressons par retour, un email, de confirmation d'inscription : avec le règlement intérieur, un contrat de formation en 2 exemplaires, une plaquette de présentation du lieu de la formation et les modalités d'accès, le programme de formation indiquant le lieu et la date de la session retenue.
Si votre formation fait I 'objet d'une demande de prise en charge par votre OPCA, merci de nous en informer au moment de votre inscription. N'hésitez pas â nous contacter pour toute demande d'information complémentaire.
Date limite d'inscription : 5 jours ouvrés avant la formation et dans la mesure où il reste des places.

• Délai de lancement
Le lancement de nos formations s'effectue au plus tard dans les 5 jours suivant la validation du dossier.
<u>* Formalisation de la formation :</u>
* Une attestation de stage « Arts énergétiques chinois » sera donnée après évaluation des connaissances acquises.

• Durée totale de la formation : 80 heures en centre, en présentiel
*** Horaires** : 8.30 /17/30
*** Rythme** : en continu (10 jours)
Possibilité selon promotion d'aménager la formation (voir avec le

formateur)
* **Mode d’organisation pédagogique** : Présentiel
*** Lieu de formation** : En centre
Tarifs : Les tarifs sont susceptibles de changer, mais sont tous à jour pour chaque nouvelle formation sur la page web :

https://www.artsdesante.com/arts-energetiques-chinois/formation-arts-energetiques-chinois-2/Formation-arts-energetiques-chinois

Programme mis à jour: 1er Juin 2023